



En liste over hvad mel, sukker m.m. svare
til i spsk. og dl

Beskrivelse

1 tsk. rummer ca.
1 spsk. rummer ca.
1 dl rummer ca.

Mel

Grahamsmel

10 g
60 g

Hvedemel

10 g
60 g

Kartoffelmel

11 g
65 g

Kokosmel

7 g
40 g

Maizena