



Ingredienser

1 dl græskarkerner
2 spsk. rapsolie
1 spsk. salt

Beskrivelse

Kom olien på en pande og varm den op. Tilsæt græskarkernerne og rist dem ved høj varme, mens der hele tiden røres. Skru ned til jævn varme, når de begynder at poppe og rist dem igennem. Krydr med salt. Kom kernerne på fedtsugende papir. Server som snack, topping på suppe eller salat.