

Wrap med røget laks og peberfrugt

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Rist pinjekernerne på en tør pande. Skær peberfrugten i stænger. Læg tortillaerne fladt og smør dem med friskost. Kom rucolasalat, røget laks, pinjekerner og peberfrugt på og rul stramt sammen.

Ingredienser

1 fuldkorns tortilla
25 g Philadelphia
1 håndfuld rucolasalat
100 g røget laks
1 spsk. pinjekerner
1/2 rød peberfrugt