



Beskrivelse

Farsen formes til 4 bøffer. Læg hver bøf på et stykke stanniol. Læg en skive løg og en skive tomat på hver bøf. Drys med salt og peber plus et skvat sojasovs. Stanniolen samles foroven. Bages i ovn ca. 30 min. ved 200 grader.

Ingredienser

500 g bøffars (max. 10-12% fedt)

1 stort løg

1 stor tomat

salt

peber

kinesisk soja