

Bananpandekager med rug

7-8 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

1/2 dl ruggryn
1/2 dl grahamsmel
1 nip salt
1 tsk. bagepulver
1 tsk. vanillesukker
1 æg
1 banan
1 spsk. mælk
Fedstof til stegning

Tilbehør: Ahornsirup og frisk frugt

Beskrivelse

Bland ruggryn, grahamsmel, salt, bagepulver og vanillesukker i en skål. Rør ægget i. Mos bananen godt og rør den i dejen. Tilsæt mælk til dejen har en passende tykkelse.

Sæt pandekagedejen på panden med en spiseske. Vend pandekagerne når de begynder at boble og steg dem gyldne på den anden side. Server pandekagerne med ahornsirup og frisk frugt.