

Havregrød med æblemos og rugbrødsrasp

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom havregryn, mælk og vand i en gryde og lad det koge under omrøring til en tyk grød. Smag grøden til med salt.

Server havregrøden med æblemos og græsk yoghurt på toppen. Drys med rugbrødsrasp.

Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn

1 dl mælk

1 dl vand

1 lille nip salt

Topping:

Æblemos

Græsk yoghurt

Rugbrødsrasp