

Chiaboller

9 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

5 dl koldt vand
20 g gær
1 tsk. honning
1 spsk. olie
1 tsk. salt
1 dl chiafrø
1 dl havregryn
3 dl fuldkornsmel
3 dl hvedemel

Beskrivelse

Dag 1:

Hæld vandet i en stor skål og opløs gæren heri. Tilsæt honning, olie og salt. Kom chiafrø, havregryn og fuldkornsmel i skålen og rør godt. Tilsæt hvedemelet lidt ad gangen til dejen har en klæbrig konsistens. Skålen dækkes med film og stilles i køleskabet natten over.

Dag 2:

Varm ovnen op til 230 grader varmluft.

Dejen formes til boller ved hjælp af to skeer. Sæt bollerne på en bageplade med bagepapir.

Bag bollerne i 15-20 minutter til de er gyldne. Lad bollerne afkøle lidt på en rist før servering.