

Æggemad med tomat og løg

1 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

1 skive fuldkornsrugbrød
1 salatblad
2 æg
1 tomat
mayonnaise
1/2 rødløg
purløg
salt og peber

Beskrivelse

Bring vand i kog og læg æggene i det kogende vand – kog dem i 10 minutter til de er hårdkogte. Lad dem afkøle og pil dem. Skær æggene i skiver på den lange led på en æggedeler.

Skær tomaten i tynde skiver. Skær rødløget i små tern. Hak purløget.

Læg et salatblad på rugbrødsskiven. Læg skiftevis 2 æggeskiver og 1 tomatskive på til rugbrødsskiven er dækket. Kom salt og peber på.

Kom 2 striber mayonnaise på midten. Læg en stribe rødløgstern og en stribe hakket purløg på.