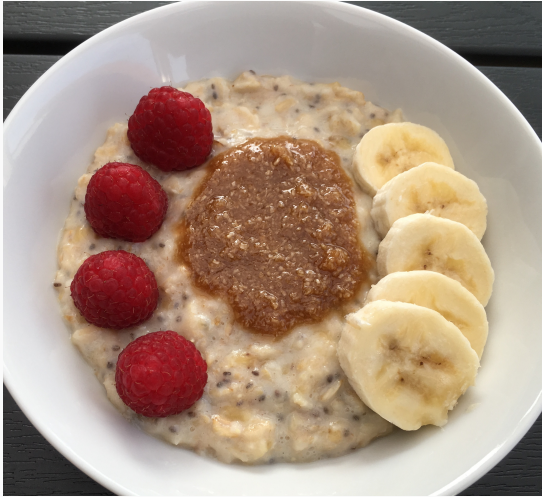


Drømmekagegrød

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom havregryn, mælk, vand, chiafrø, vanillesukker og salt i en gryde og bring det i kog. Lad det koge 1-2 minutter under omrøring. Mos 1/2 banan og rør den i grøden.

Topping: Smelt smørret. Rør de øvrige ingredienser i og kog det igennem under omrøring.

Hæld grøden i en skål, kom topping på grøden og pynt med hindbær og bananskiver.

Ingredienser

1 dl grovvalsede havregryn
1 dl mælk
1 dl vand
1 tsk. chiafrø
1 nip vanillesukker
1 nip salt
1/2 moden banan

Topping:

1 spsk. smør
1 spsk. farin
1 stor spsk. kokosmel
1/2 spsk. mælk

Pynt: Hindbær og bananskiver