

Æble-havregrød med blåbær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak mandlerne groft.

Kom havregryn og vand i en gryde og bring det i kog. Lad det koge et par minutter ved svag varme under omrøring. Kom salt i. Riv æblet og rør det i havregrøden.

Hæld havregrøden i en lille skål og kom blåbær og hakkede mandler på. Drys med kanelsukker.

Ingredienser

1 dl havregryn

2 dl vand

1 lille nip salt

1 æble

Topping:

1 lille håndfuld blåbær

8-10 mandler

Kanelsukker