

Æbledessert med kanel og vaniljeyoghurt

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ca. tidsforbrug

Forberedelsestid: 5 min.

Tilberedningstid: 2 min.

Ingredienser

2 æbler

1 tsk. kanel (stødt)

4 spsk. cheasy yoghurt med vaniljesmag

Variationer

1. I stedet for yoghurt med vaniljesmag, kan en neutral yoghurt benyttes.

Beskrivelse

Skræl og skær æblerne i grove tern. Kom dem på en tallerken og drys med kanel. Bag dem 1½ minutter i mikrobølgeovnen. Fordel dem derefter på to tallerkner (til servering) og kom et par spiseskeer cheasy yoghurt med vanilje smag oven på æblerne. Server straks, mens æblestykkerne er lune.