

Pesto kylling

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ca. tidsforbrug

Forberedelsestid: 15 min.

Tilberedningstid: 20 min.

Ingredienser

4 kyllingfileter

1 portion grøn pesto efter opskriften:

Hjemmelavet grøn pesto

Salt og peber

Beskrivelse

Skær en lomme i hver kyllingfilet ved at bruge en skarp lille kniv.

Den nemmeste måde er at stikke kniven ind i kylling fra den 'tykke' ende og derefter udvide lommen. Udfyld derefter lommen med grøn pesto. Til dette kan der bruges en teske.

Kom kyllingerne på en pande og krydr dem med salt og peber.

Steg kyllingfileterne ved middel varme i ca. 10 minutter på hver side eller indtil de er godt gennemstegt.