



Beskrivelse

Fjern kernehuset fra æblet og skær det og bananen i skiver. Kom skovbærblanding, æble, banan, æblejuice og isterninger i en blender og blend til smoothien er flydende. Kom evt. mere æblejuice i til smoothien har den ønskede konsistens og server straks.

Ingredienser

50 g skovbærblanding

1 æble

1 banan

Æblejuice

Isterninger