

Hyldebærgrød med banan og blåbær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

½ dl perlebyg, udblødt
1 ¾ dl hyldebærsaft, opblandet
½ dl havregryn
salt

Pynt: ½ banan og 50 g blåbær

Variationer

Brug solbærsaft i stedet for hyldebærsaft.

Beskrivelse

Dag 1:

Sæt perlebyg i blød i koldt vand og stil det i køleskabet natten over.

Dag 2:

Skyl perlebyggen og kom den i en kasserolle med hyldebærsaft og salt. Lad det koge under låg i 10 minutter. Kom havregryn i, rør rundt og lad grøden koge i yderligere 5 minutter eller til perlebyg og havregryn er møre. Server grøden varm med bananskiver og blåbær på toppen.