

Torsk i parmaskinke

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

150 g torskefilet

1 skive parmaskinke

salt og peber

Beskrivelse

Krydr torskefileten med salt og peber. Svøb parmaskinken om torskefileten, læg den i et smurt ovnfast fad og bag den i ca. 10 minutter ved 200 grader på midterste ovnrille.