

Muffins med fibermysli

12 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Pisk æg og rørsukker luftigt, tilsæt kærnemælk og olie. Pisk endnu et par minutter. Tilsæt mel, natron og fibermysli og rør det godt sammen. Fordel dejen i 12 muffinsforme og bag dem ved 180 grader i ca. 25 minutter. Spis dem, som de er eller flæk dem og læg en skive ost på.

Ingredienser

1 æg
125 g rørsukker
2½ dl kærnemælk
5 spsk. olie
225 g mel
1 tsk. natron
250 g fibermysli fra Urtekram