

Amerikansk chop salat

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Amerikansk

Ingredienser

1 salathoved

4 forårsløg

½ agurk

2 avocadoer

3 tomater

4 stilke basilikum

1 bakke karse

Dressing:

½ ts. dijonsennep

3 spsk. olie

1 spsk. eddike

salt og peber

Pynt: Salatost

Beskrivelse

Til dressingen piskes dijonsennep, olie og eddike sammen. Tilsæt salt og peber.

Skær salathovedet i grove tern. Forårsløgene skæres i tynde skiver. Agurk, avocado og tomater skæres i små tern. Basilikumbladene hakkes fint. Karsen klippes af. Bland alle grønsagerne sammen, hæld dressingen over og bland igen. Pynt med salatost.