

Havregrød med blåbær og banan

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Havregryn, vand og blåbær koges ved svag varme i 5-6 minutter under jævnlig omrøring til bærrene er møre. Smag til med salt.

Pynt med friske blåbær, banan i skiver, grofthakkede mandler og eventuelt honning.

Ingredienser

1 dl havregryn
2 1/2 dl vand
60 g blåbær (evt. frosne)
1 lille nip salt

Pynt:

1/2 banan
30 g blåbær (friske)
8-10 mandler
evt. lidt flydende honning eller ahornsirup