

Ruggrød med solbær og æble

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Havregryn, solbærsaft og salt koges ved svag varme i 4-5 minutter under jævnlig omrøring. Pynt med æble i tynde skiver eller tern og groft hakkede hasselnødder.

Ingredienser

1 dl rugflager

1 1/2 dl solbærsaft, opblandet

1 lille nip salt

Pynt: 1/2 æble i tynde skiver eller tern og
10 hasselnødder