

Spicy tunsalat

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hæld olien fra tunen. Kom tunen i en skål og findel den med en gaffel. Skær peberfrugten i små tern og snit forårsløgene i tynde ringe. Bland grøntsagerne i tunen og smag til med chilisaUCE, kværnet chili, salt og peber. Server tunsalaten på rugbrød eller i en grovbolle med lidt salatblade.

Ingredienser

1 ds. tun i olie (185 g, drænet vægt 140 g)

1/2 rød peberfrugt

2 forårsløg

Ca. 1 spsk. sød chilisaUCE, f.eks. Blue

Dragon

Kværnet chili

Salt og peber

Tilbehør: Rugbrød eller grovboller og lidt salatblade