

Sennepsmarinerede grøntsager

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Blomkål og broccoli skæres i buketter. Gulerødder skæres i tykke skiver. Peberfrugt skæres i store tern og rødløg i tynde strimler. Smag creme fraichen til med sennep. Tilsæt presset hvidløg, salt og peber. Vend de snittede grøntsager i dressingen.

Ingredienser

1/2 blomkål
1/2 broccoli
3 gulerødder (1 gul, 1 lilla og 1 orange)
1/2 rød peberfrugt
1/2 rødløg

Dressing:

3 store spsk. creme fraiche 5%
3 tsk. dijonsennep, sød sennep eller
ravigottesauce
1 fed hvidløg
salt og peber