

Squashmuffins

12 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Riv squashen groft og skær løget i små tern. Pisk æggene sammen og kom squash og løg i. Bland mel med bagepulver, salt og peber. Rør olie og melblandingen i æggemassen. Fyld dejen i en silikonemuffinform og bag dem ved 200 grader i ca. 20 minutter. Server squashmuffins med skiver af røget laks eller skinke. Kan fryses og er velegnet til madpakken.

Ingredienser

1 squash
1 lille løg
4 æg
1/2 dl olie
1 dl mel
1 tsk. bagepulver
1/2 tsk. salt
peber

Variationer

Kom skinkestrimler, revet ost, bacon eller fetatern i muffinsene før bagning.