

Makrel i tomat med spejlæg

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

1 skive grovbrød
1 ds. makrel i tomat, 125 g
1 spejlæg
1 salatblad
salt og peber

Beskrivelse

Læg et salatblad på brødskiven. Mos makrel i tomat let og læg den på salatbladet. Læg dernæst spejlægget på og drys med salt og friskkværnet peber.