



Ingredienser

50 g honning

50 g speltflager

Beskrivelse

Varm honningen ved jævn varme til den smelter på en slip-let pande. Vend speltflagerne i honningen og rist til de er gyldne. Lad speltflagerne køle af på et stykke bagepapir. Server speltflagerne som drys på ymer, yoghurt m.m.