

Græsk yoghurt med honningristede speltflager og bær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom græsk yoghurt i et glas og pynt med honningristede speltflager, hindbær og blåbær.

Ingredienser

1 1/2 dl græsk yoghurt

2 spsk. honningristede speltflager

Hindbær og blåbær