

Lynstegte grøntsager

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

2 gulerødder
1 rød peberfrugt
1 rødløg
2 forårsløg
Olie
Timian

Beskrivelse

Skræl gulerødderne.

Skær grøntsagerne i grove tern.

Kom olie på en varm pande og steg grøntsagerne i 5 minutter.

Drys med timian og server straks.