

Makrelmad med avocado

2 halve skiver

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær rugbrødsskiven midt over. Fordel makrellen på rugbrødskiverne. Skær avocadoen i små tern og bland med citronsaft og klippet purløg. Kom avocadoen ovenpå makrellen. Drys lidt salt og friskkværnet peber på.

Ingredienser

1 skive fuldkornsrugbrød
1 ds. makrel i tomat, nettovægt 125 g
1/2 moden avocado
1 tsk. citronsaft
purløg
salt og friskkværnet peber