



Ingredienser

1 dl havregryn
2 dl vand
1 lille nip salt
1 banan
1 stor håndfuld friske jordbær, som er
frosset ned
1 dl mælk

Pynt:

jordbær i skiver
hakkede mandler eller nødder
evt. akaciehonning

Beskrivelse

Dag 1:

Læg jordbærrene i fryseren aftenen før.

Dag 2:

Kog en havregrød af havregryn, vand og salt. Lad grøden køle af. Blend banan, jordbær og mælk. Bland med havregrøden. Pynt med jordbær, mandler/nødder og evt. akaciehonning ved servering.