

Kold grød med æble

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

1 dl havregryn
1 dl mælk
1 tsk. vanillepulver
revet skal af 1 citron
3 spsk. skyr
1 æble

Pynt: Bær og nødder

Beskrivelse

Dag 1:

Rør havregryn, mælk, vanillepulver og revet citronskal sammen.

Læg låg på skålen og stil den på køl natten over.

Dag 2:

Riv æblet. Rør det revne æble og skyr i grøden. Pynt med bær og nødder.