

Stegeben med lakrids i ovn

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ca. tidsforbrug

Forberedelsestid: 20 min.

Tilberedningstid: 1 t. 30 min.

Ingredienser

4 stegeben

1 portion Lakridsrub

Beskrivelse

Forvarm ovnen til 225 grader.

Gnid benene godt ind i lakridsrubben og kom dem i et ovnfast fad.

Bag benene i 1/2 time og skru varmen ned til 175 grader. Vend benene. Bag dem yderligere i 45-60 minutter. Vend eventuelt benene halvvejs.

Server med kartofler og salat.