



Ca. tidsforbrug

Forberedelsestid: 1 t. 15 min.

Tilberedningstid: 45 min.

Ingredienser

1 mørbrad

1 portion lakridsrub (f.eks. fra opskriften her)

Beskrivelse

Afpuds mørbraden og gnid den godt ind i rubben. Lad den trække i 1 times tid.

Varm en pande op og brun mørbraden på alle sider til den har fået farve over det hele. Bag derefter mørbraden i ovnen i 30 minutter.

Server med rodfrugter eller en grøn salat.