

Peach melba smoothie

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

250 g græsk yoghurt
1 1/4 dl appelsinjuice
3 stk. halve ferskner fra dåse
75 g friske hindbær
evt. lidt akaciehonning

Tip: Frys evt. de friske hindbær inden brug, så de køler smoothien ned.

Beskrivelse

Skær fersknerne i mindre stykker. Blend alle ingredienser sammen til en ensartet masse. Smag evt. til med akaciehonning. Hæld smoothien i glas og server iskold med sugerør.