



### Ingredienser

1 æble  
1/2 banan  
1 dl græsk yoghurt  
2 dl skummetmælk  
1/4 tsk. vanillesukker  
isterninger

### Beskrivelse

Fjern kernehuset fra æblet. Skær æble og banan i mindre stykker. Blend alle ingredienser sammen til en ensartet masse. Hæld smoothien i glas, kom isterninger i og server med sugerør.