

Ruggrød med blåbær og kanel

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skyl blåbærrene og hak mandlerne groft.

Kom ruggryn, vand og mælk i en kasserolle og kog ca. 1 minut under omrøring. Rør salt i. Anret grøden med kanel, blåbær, mandler og akaciehonning.

Ingredienser

1 dl ruggryn
1 dl mælk
1 dl vand
1 nip salt

Topping:

1/4 tsk. kanel
50 g blåbær
6 mandler
1 spsk. akaciehonning