

Kold grød med appelsin og chiafrø

1 pers

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

1 dl havregryn
2 spsk. chiafrø
1 tsk. sukker
1/2 tsk. vanillesukker
1 lille nip salt
2 dl appelsinjuice

Pynt: Blåbær og citronmelisse

Beskrivelse

Dag 1:

Bland de tørre ingredienser i en skål. Kom appelsinjuice i og rør godt. Læg låg på skålen og stil den i køleskabet natten over.

Dag 2:

Rør grøden igennem. Pynt med blåbær og citronmelisse.